

BILAG 4c: AKTIVITETSPLANER FOR BAGLÆNSRONINGEN

ROSKOLEN for nye inrigger-kaniner løber i år af stablen i weekenden den 7.-8. maj. Vi vil i år forsøge også at have brovagter til fællesroningen om søndagen så kaninerne har større mulighed for at komme hurtigt igennem ved at kunne ro på flere forskellige tidspunkter. Vi supplerer også med en mentorordning, så kaninerne har en eller to instruktører, de særligt kan henvende sig til om ture på andre tidspunkter.

FÆLLESRONINGERNE fortsætter mandag, onsdag og søndag og får lidt ekstra indhold. Vi flytter onsdagsroningen til kl. 17.30, så nogle har mulighed for at komme ud og ro på vej hjem fra arbejde. Det vil også give bedre tid til at spise sammen ved grillen bagefter. På nogle af fællesroningerne vil der også være mulighed for at komme ud og ro i en "Sved på panden"-båd, hvor Poul Bach sørger for, at alle får pulsen op. Turene vil blive slået op på rokort.dk, så hold øje med opslagene der.

SENIORRONINGEN fortsætter onsdage og torsdage formiddage med fokus på såvel god motion som socialt samvær.

Til de mange, som har ønsket INSTRUKTION I RONING MED TO ÅRER er der også gode nyheder. Vi forsøger at stable nogle outriggerdage på benene allerede i maj/juni, hvor flere kan få mulighed for at prøve kræfter med denne disciplin. Sideløbende vil instruktørerne melde dage ind i rokort.dk - igen særligt i forbindelse med fællesroningerne - hvor man kan tilmelde sig til at komme ud med en instruktør. Så endnu en grund til at holde øje med rokort.dk.

Du kan også stadig tilmelde dig facebook-gruppen, hvor alle har mulighed for at foreslå og aftale roture med kort varsel.

Der kommer naturligvis også langture i år, hvilket vil sige endagsture hvor vi låner inriggere i en anden klub. Der er ture til Frederiksværk, Gilleleje, Roskilde, Præstø, Kastrup/Dragør og Københavns Havn på tegnebrættet. Invitationen til de enkelte ture kommer ud i et Nyhedsbrev 2-3 uger før turen. Det kan være lidt af et puslespil at få det til at gå op med antal bådpladser, antal langtursstyr mænd og antallet af tilmeldte, men vi plejer at kunne få det til at gå op.