

OUTRIGGERDAG - coastal og sculler- instruktion

En del af jer har udtrykt ønske om at komme til at ro coastal og/eller sculler. Nu er chancen der for at lære det!

Søndag den 15. august holder vi outrigger-skole fra kl. 10.30-15.00, hvor du kan få instruktion i at ro med to årer (som vores både har). Der vil være mulighed for at prøve begge bådtyper.

NB! Tag tøj på, som kan tåle en badetur, hvis du gerne vil ro sculler. Og så selvfølgelig skiftetøj.

Tilmeld dig senest den 8. august på rochef@birkerøed-roklub.dk.

PS: Vi håber på godt og stille vejr, så vi kan gennemføre. Hvis vejret ikke er med os, kan vi være nødt til at udsætte arrangementet.