



Retningslinjer for ro-aktiviteter i kajak

Generelt vedrørende kajakroning

- Iagttag klubbens generelle retningslinjer for roning under COVID-19
- Første sal og omklædningsrum må ikke benyttes.
- Der må maksimalt være 3 personer til stede samtidig i bådhallen. Det anbefales at bære visir eller mundbind i bådhallen.
- Ro i en fast mindre gruppe, gerne 2-3 roere. Find f.eks. 1-2 faste romakkere.
- Hold altid en afstand på mindst 2 meter.
- Det anbefales at bruge eget sprayshirt og svømmevest.
- Private kajakker kan igen ligge i bådhallen – i så fald skal disse retningslinjer følges.

Procedure når du skal ro kajak

1. Al adgang til klubhuset starter med håndvask/afspritning og/eller med at tage engangshandsker på i entreen. Afsprit hænderne når du forlader klubhuset.
2. Engangshandskerne tages først af når du forlader huset igennem hoveddøren igen.
3. Klubbens **veste, sprayskirts og pagajflydere** bruges efter et rotationsprincip: Følg skiltene: tag fra den ene ende og returnér i den anden.
4. Vælg gerne den samme kajak fra gang til gang, og indstil fodstøtter med handsker på.
5. Turen udskrives i rokort.dk på mobilen eller på din PC hjemmefra. Hvis computeren i bådhallen benyttes, skal der bruges handsker
6. Efter turen vaskes kajakken udvendigt og hvor den er berørt med sæbevand og spules.
7. Svømmevest og sprayshirt dyppes i sæbevand, skylles og hænges til tørre.
8. Pagajskiftet skal afsprittes.