



GLEMENT

Marts 2020

Birkerød Ro- og Kaiakklub  
Plantagevej 80B, 3460 Birkerød  
[www.birkerod-roklub.dk](http://www.birkerod-roklub.dk)

# Roreglement

## 1. INDLEDNING

---

Dette reglement, som samtidig er klubbens sikkerhedsreglement, er koncentreret om de overordnede regler og retningslinjer for roning i Birkerød Ro- og Kajakklub, gældende for alle bådtyper og for fuldgyldige medlemmer og seniorroere. De specifikke og konkrete retningslinjer og anvisninger for roning i inriggere, coastalbåde og scullere findes i romappen, og for kajakkernes vedkommende i kajakmappen.

Reglementet bygger på regler og anbefalinger fra Dansk Forening for Rosport (DFfR) og DGI. Det er gældende for sejlads på klubbens daglige rofarvand. Ved roning på fremmed farvand gælder DFfR's henholdsvis DGI's regler.

Det er vigtigt, at alle klubbens roere kender og respekterer såvel roreglementet som romappen/kajakmappen. Eventuelle overtrædelser kan medføre påtale og roforbud i en periode bestemt af klubbens bestyrelse.

## 2. MEDLEMSKATEGORIER

---

Klubbens fuldgyldige medlemmer har mulighed for - efter nedenstående regler og i henhold til romappe/kajakmappe - at benytte klubbens inriggere, coastalbåde, scullere og kajaker.

Seniormedlemmerne ror udelukkende inrigger, og deres adgang til roning er derudover underlagt visse begrænsninger.

## 3. ROFARVANDET

---

Det daglige rofarvand omfatter Furesøen, Vejle Sø, Farum Sø, Bagsværd Sø og Lyngby Sø med tilknyttede kanaler. Seniorroningen er begrænset til Furesøen og Vejle Sø samt til kanalen indtil slusen ved Frederiksdal.

Skov- og Naturstyrelsen har fastsat regler for færdsel på Furesøen og Farum Sø. Klubbens hjemmeside har links hertil. Der gælder særlige regler for færdsel på Bagsværd Sø.

Færdsel på Farum Sø er begrænset til kajaker og to-åres inriggerne Beta og Sigma.

Klubben arrangerer et antal ture for fuldgyltige inriggerroere på fremmed farvand i både, som lånes i andre klubber. Her gælder DFFR's regler for langture, og hver båd skal være bemanded med en langtursstyrmand.

Roning på fremmed farvand i klubbens kajaker kan finde sted ved deltagelse i DGI-arrangementer eller på ture arrangeret af klubbens kajakinstruktører med en turleder, der som minimum er DGI havkajakinstruktør 1.

## 4. SIKKERHED

---

“Ro efter evne og brug din sunde fornuft”.

Færdsel på vand og håndtering af klubbens materiel er forbundet med risiko. For at undgå uheld skal sikkerhedsaspektet indtænkes i al aktivitet, instruktion og oplæring.

Al roning tilrettelægges under hensyntagen til roernes færdigheder, vejrforhold, herunder vejrsigtigheden, vandtemperatur, vindstyrke og vindretning samt sigtbarhed.

Holdlederne på seniorroningen, brovagterne på de åbne roninger, instruktørerne på roskolen og styrmanden på den enkelte båd er ansvarlige for roningens forsvarlige gennemførelse. Deres anvisninger skal følges. Tilsvarende gælder for kajakinstruktører i forbindelse med kajakskole og anden fælles kajakroning.

Kortturs-/langtursstyrmanden har beslutningsmyndigheden i båden, også når han/hun har overladt roergængerpladsen til en anden. Hvis bare én roer ønsker, at man skal søge land eller undlade at gå fra land, skal dette ønske imidlertid respekteres.

Afstanden til land må i sommersæsonen aldrig overstige 300 meter. Dog er det tilladt at ro tværs over Store Kalv ud for klubhuset. Havkajakroere kan opnå et frigivelsesniveau, der tillader større afstand til land, jf. beskrivelse i kajakmappen.

Roning må kun finde sted i tidsrummet en halv time før solopgang til en halv time efter solnedgang.

Medlemmerne bør underrette deres holdleder, korttursstyrmand og efter omstændighederne deres medroere om eventuelle sygdomme eller funktionsnedsættelser, som kan være af sikkerhedsmæssig betydning for roning.

En del steder på rofarvandet kræver særlig opmærksomhed og forsigtighed. Det gælder ikke mindst vandskibanen i Store Kalv. Når der er vandskiløb, må der ikke ros ind på banen, som er afmærket med bøjer. Ved Furesø Roklub og ved Frederiksdal er der i sommerperioden badeområder, markeret med orange bøjer. Der må ikke ros ind i disse områder. Der skal også udvises stor agtpågivenhed over for langdistancesvømmere, især i nærheden af Furesø Roklub og ved Frederiksdal, men undertiden også andre steder. Der ligger en stor sten lige under

vandoverfladen syd for Lille Kalv ved Kaninholmen og store sten på begge sider ved indsejlingen til kanalen ved Frederiksdal.

Materiellets tilstand er af afgørende betydning for sikkerheden. Rochef, kajakchef og materielforvalter har det overordnede ansvar på dette område, men det er vigtigt, at alle, som benytter bådene, dels behandler dem korrekt, dels gør opmærksom på eventuelle skader eller problemer.

Medlemmerne skal ved indmeldelse og efterfølgende hvert år før sæsonstart skriftligt bevidne, at de kan svømme mindst 300 meter for roning i inrigger og coastal og mindst 600 meter for roning i sculler og kajak. Det er medlemmernes eget ansvar at vedligeholde deres svømmefærdigheder. Bestyrelsen kan i konkrete tilfælde kræve, at der aflægges svømmeprøve.

Klubben har ingen forsikringer, der dækker menige medlemmers ansvar, personskade eller tab af personlige ejendele. Det anbefales derfor at tegne egne forsikringer mod ulykke og ansvar. Gennem DFfR er klubben forsikret mod ansvar, som instruktører kan pådrage sig i forbindelse med oplæring af nye medlemmer. Klubben har en forsikring for klubbens både under transport.

Generelt anbefales, at der ved roning i inrigger, coastal og scullere altid benyttes redningsvest. Kajakroerne skal altid bære svømmevest. Inrigger- og coastalroere skal bære redningsvest fra sæsonstart indtil udgangen af april. Ikke-frigivne inriggerroere skal altid bære redningsvest.

Klubben er ansvarlig for, at klubbens redningsveste er i orden og bliver kontrolleret en gang årligt. Det er også klubbens ansvar, at private veste, der benyttes i klubregi, er i orden; medlemmerne skal derfor indlevere sådanne veste til eftersyn. I praksis tager seniorholdene sig af den årlige kontrol af redningsveste i god tid før sæsonstart. Kajakchefen har ansvar for, at svømmevestene er i orden.

Passage af slusen ved Frederiksdal kræver stor forsigtighed. Udover kajaker må alene klubbens to-årsers inriggere Beta, Iota og Sigma passere slusen, og kun under ledelse af en B-korttursstyrmand og kun med en erfaren besætning.

Der gælder særlige regler ved roning i vintersæsonen. Her er udgangspunktet DFfR's og DGI's retningslinjer, som bl.a. siger, at afstanden til land ikke må overstige 100 m, og at der altid skal bæres redningsvest/svømmevest. Ikke-frigivne roere og seniorroere har ikke adgang til at ro om vinteren. Klubben kan fastsætte skærpede kvalifikationskrav, og rochefen hhv. kajakchefen kan forbyde individuelle medlemmer at ro om vinteren. Scullerne må ikke benyttes. Forud for vintersæsonen gør klubben i et nyhedsbrev opmærksom på de særlige regler på dette område.

Hvis der trods alle forsigtighedsforanstaltninger alligevel sker uheld af mere alvorlig karakter, skal rochefen hhv. kajakchefen og formanden underrettes.

## **5. MEDLEMSKABER, RORETTIGHEDER OG OPLÆRING**

---

Fuldgyldige medlemmer begynder som helt overvejende hovedregel som "kaniner" og har - typisk via roskole eller kajakskole - mulighed for at opnå status som frigivet roer og derefter

uddanne sig videre. Seniorroere begynder typisk som seniorkaniner og kan opnå status som frigivet seniorroer. Seniorroerne kan også vælge at overgå til at blive fuldgyldige medlemmer, i første omgang som kaniner.

De konkrete rettigheder på de forskellige niveauer og tilrettelæggelsen af overgangen fra kanin til frigivet osv. er nærmere beskrevet i henholdsvis romappe og kajakmappe. Generelt gælder, at klubben lægger vægt på at give medlemmerne mulighed for at dygtiggøre sig i roning. Det meste oplæring sker i klubbens eget regi, men klubben kan også betale eksterne kurser, typisk til opnåelse af instruktørstatus.

Medlemmer, som har været på kursus, forventes at deltage aktivt i oplæring af nye roere mv.

I udgangspunktet bevarer medlemmer deres en gang erhvervede rettigheder. Bestyrelsen kan dog efter konkret vurdering fratage et medlem en rettighed. Medlemmerne bør også selv være opmærksomme på, om de har fastholdt de nødvendige færdigheder.

## 6. RONINGENS TILRETTELÆGGELSE OG GENNEMFØRELSE

---

Alle ture i klubbens både skal registreres på rokort.dk, med angivelse af bådens navn, roernes navne, ruten og antal kilometer. Ved roning med udgangspunkt i klubhuset registreres der ved afgang og hjemkomst. Roning på fremmed farvand kan ligeledes registreres, typisk når der er tale om klub-arrangeret roning eller roning i privat kajak.

For de fuldgyldige medlemmer, primært inriggerroerne, er der åbne roning om aftenen, p.t. mandag og onsdag. Så længe der er ikke-frigivne kaniner, er der en brovagt tilstede, som har ansvaret for roningens gennemførelse, herunder at sammensætte bådholdene. Der er også åbne roning på andre tidspunkter i ugens løb. På klubbens hjemmeside er det angivet, hvornår disse roning finder sted. Medlemmerne kan herudover aftale roning på andre tidspunkter; der skal være en korttursstyrmand på hver inrigger, og alle inrigger skal være til rådighed for fællesroningerne mandag og onsdag, så længe der foregår træning af kaniner, og mens der er seniorroning onsdag og torsdag.

Kajakroerne bestræber sig på at følge inriggerroerne, hvad angår de faste tidspunkter for fællesroninger. Endvidere bruges elektroniske medier til at indgå aftaler om fælles roning på andre tidspunkter.

## 7. GÆSTE- OG PRØVERONING

---

Klubbens både kan som hovedregel kun benyttes af klubbens medlemmer. Enhver form for "rederivirksomhed" må undgås. Ikke-medlemmer kan dog benytte klubbens materiel, enten som gæsteroere eller prøveroere.

Ligesom klubben selv har adgang til langture på fremmed farvand i både lånt af andre klubber, kan roere fra andre klubber under DFfR, DGI eller Dansk Kano- og Kajakforbund låne inrigger og

kajakker til roning på vores daglige rofarvand. Inriggerne må dog ikke tages gennem slusen ved Frederiksdal. BRK har intet ansvar i forbindelse med sådan roning, og der behøver ikke være et BRK-medlem med. Det er dog vigtigt, at et medlem af klubben i fornødent omfang orienterer gæsterne om forholdene på rofarvandet og om materiellet. Den gæstende klub skal stille med en langtursstyrmand til hver lånt inrigger og med en kajakinstruktør ved udlån af kajakker. Turene skal registreres i rokort.dk under BRK.

Individuelle gæsteroere er frigivne medlemmer af en anden klub under DFfR, DGI eller dansk Kano- og Kajakforbund. Disse roere kan ro kajak med en frigivet BRK-kajakroer og i inrigger bemandet med en BRK-styrmand. Individuelle gæsteroere må kun ro et begrænset antal gange. Turene skrives ud under BRK i rokort.dk.

Hvis klubbens medlemmer udlåner en privat kajak til ikke-medlemmer, ligger det uden for klubbens ansvar, og turene må ikke registreres i rokort.dk.

Klubben kan i sommersæsonen tilbyde prøveroning til ikke-medlemmer med henblik på afklaring af et muligt medlemskab. Der kan tilbydes en eller to prøveture med deltagelse af en af klubbens instruktører. Hvis prøveroeren herefter ønsker at melde sig ind, vil klubben i lyset af forløbet af prøveroningen og på baggrund af prøveroerens eventuelle tidligere ro-erfaring fastlægge det videre forløb - roskole/kajakskole, yderligere instruktion eller umiddelbar frigivelse.